



Die

# GARTEN

Kids

Mit Spiel und Spaß die Natur erkunden!

Tolle Knolle, dieser Erdapfel!



### SPIELERISCH LERNEN



#### Der Erdapfel!

Die Kartoffelpflanze kennen- und lieben lernen.

### REZEPTE



#### Kartoffel-Rezepte

Leckere Gemüsewaffeln und Pommes mit Kräuter-Dip

### MALEN U. RÄTSELN



#### Mal- und Rätselspaß und natürlich

+ Gewinnspiel

### BASTELSTUNDE



#### Tolle Basteltipps

Kartoffelstempel und Tipps für den eigenen Kartoffelanbau erwarten euch.

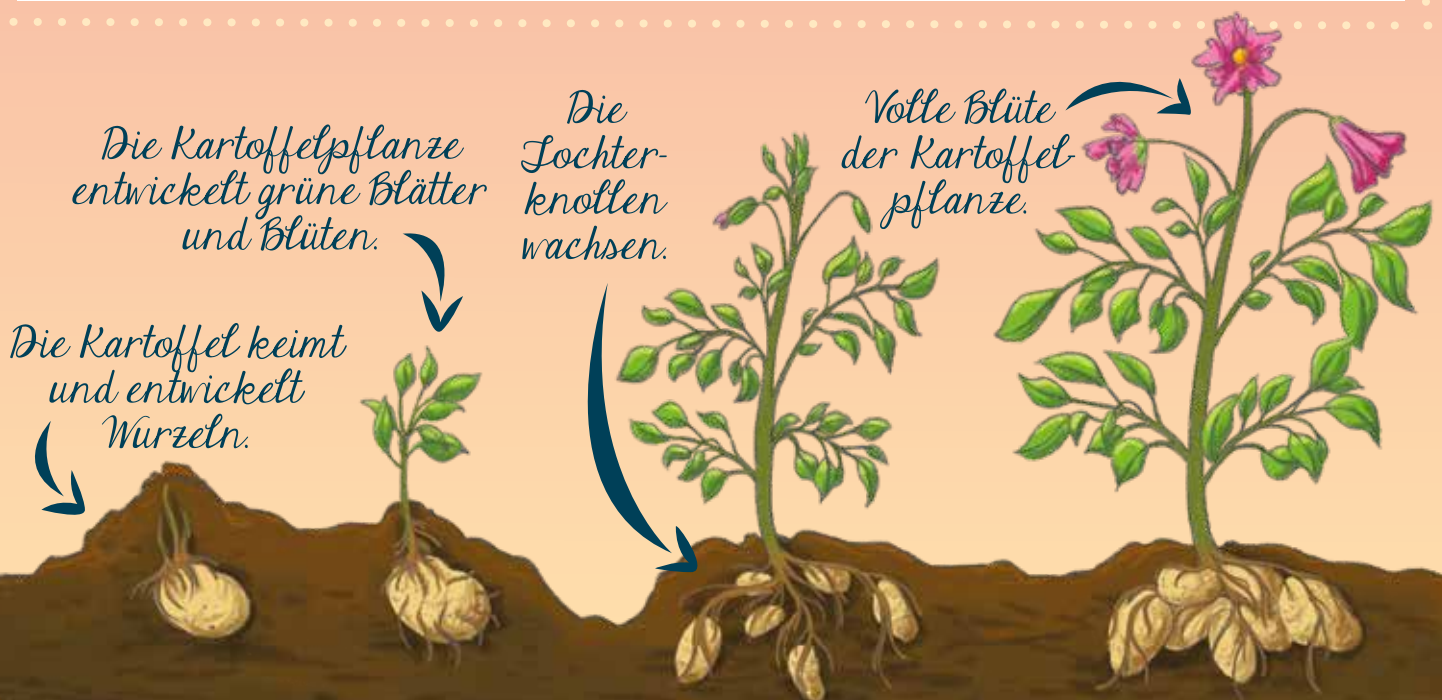


Die Kartoffel, früher auch "Erdapfel" genannt, ist eine beliebte Pflanze in unseren heimischen Gemüsebeeten. Es gibt auf der ganzen Welt über 4000 verschiedene Kartoffelsorten mit unterschiedlichen Farben und Formen.

Ursprünglich stammt die Kartoffel aus den Anden, einer Gebirgskette weit weg in Südamerika. Vor über 400 Jahren ist sie auch zu uns nach Europa gekommen, wo sie seitdem ein beliebtes Lebensmittel ist. Allerdings wussten die Menschen lange Zeit nicht, dass nur die in der Erde wachsenden Knollen gekocht essbar sind. Der grüne oberirdische Teil der Kartoffelpflanze ist nämlich giftig.

### Aufbau der Kartoffelpflanze

Kartoffeln können ab Mitte April gepflanzt werden. Dazu wird eine Mutterknolle in die Erde gesteckt, aus der mit der Zeit Keime und Triebe wachsen, woraus sich später Wurzeln entwickeln, sowie Stängel und Blätter an der Erdoberfläche. Mit der Zeit verzweigen die Stängel immer mehr und es bilden sich weiße oder violette Blüten, die später Früchte tragen. Die Früchte sind aber nicht die neuen Kartoffeln, denn diese wachsen unter der Erde als Knolle. Mit dem Verwelken der Blüten und Stängel der Pflanze beginnt die Erntezeit der Knollen.

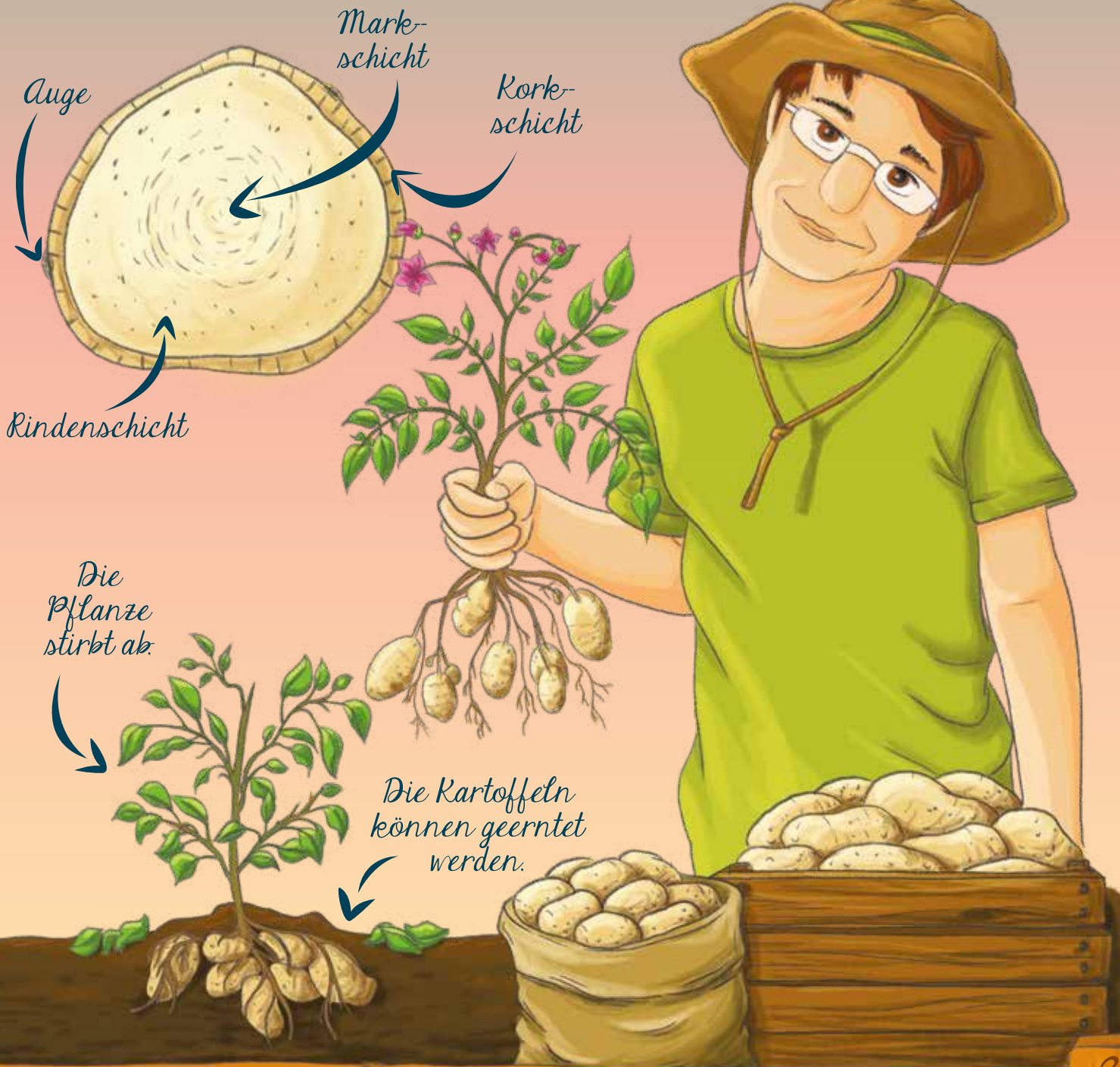






## Aufbau der Kartoffel

Die Kartoffel besteht aus verschiedenen Schichten, die sich besonders gut erkennen lassen, wenn du die Kartoffel aufschneidest. Die äußerste Schicht bildet die wasserdichte Schale, welche auch Korkschicht genannt wird. Die Pflanze schützt sich dadurch vor dem Austrocknen und sorgt dafür, dass Schädlinge wie Würmer und Insekten nicht eindringen können. In der darunterliegenden Rindenschicht befinden sich hauptsächlich Minerale und Eiweiße. Die Markschrift ganz im Inneren ist voller gesunder Stärke und Vitamine.





## Rezept 1: Pommes mit Kräuter-Dip

### Du brauchst für die Pommes:

- 1 kg festkochende Kartoffeln
- 3 EL Olivenöl
- etwas Salz

### Du brauchst für den Kräuterdip:

- 250 g Naturjoghurt
- 1 Becher Schmand
- frische Kräuter aus dem Garten
- 1 Knoblauchzehen (nach Geschmack)
- Salz + Pfeffer

### So geht's:

- 1 Die Kartoffeln werden geschält, in dünne Stifte geschnitten und in einer Schüssel mit Öl vermengt. Dann die Stifte auf ein Backblech mit Backpapier auslegen und im Ofen bei 200°C etwa 20 Minuten goldbraun backen.
- 2 Für den Kräuter-Dip wird der Knoblauch geschält, gepresst und mit allen anderen Zutaten in einer Schüssel verrührt. Schmeckt auch super zu anderen Gemüse-Sticks!

Guten Appetit!



## Rezept 2: Schnelle Gemüsegewaffeln

### Du brauchst:

- 250 g Kartoffeln
- 1 kleine Zucchini
- 1 Möhre
- 1 Ei
- 3 EL geriebener Käse
- 2 EL Milch
- 3 EL Mehl
- Salz und Pfeffer
- 1 EL gehackte Petersilie
- Waffeleisen



### So geht's:

- 1 Kartoffeln, Zucchini und Möhre schälen und grob reiben, salzen und nach 2 Minuten die Flüssigkeit mit einem sauberen Küchentuch ausdrücken.
- 2 Danach alle Zutaten in einer Schüssel mischen und in einem Waffeleisen fertigbacken. Lass dir dabei am besten von einem Erwachsenen helfen.

Lass es dir schmecken!





## Basteltipp 1: Kartoffelstempel

### Du brauchst:

- Grobe Kartoffeln
- Papier
- Pinsel
- Acrylfarbe
- Ausstechförmchen
- Gemüsemesser



### So geht's:

- 1 Schneide die Kartoffel in zwei Hälften und stecke das Ausstechförmchen in die Schnittfläche.
- 2 Jetzt werden mit dem Gemüsemesser um das Förmchen herum die Ränder der Kartoffel weggeschnitten. Deine Eltern helfen dir hier sicherlich.
- 3 Trage mit einem Pinsel Farbe auf den Kartoffelstempel auf und drücke ihn auf das Papier. Die Farbe trocknen lassen und beliebig oft wiederholen.

### Tipp:

Mit geeigneter Farbe kannst du den Kartoffeldruck auch auf Stoff anwenden.

Viel Spaß beim Basteln!



## Gärtnertipp: Kartoffelpflanzen

Kartoffeln aus dem eigenen Garten schmecken am besten.

Der Anbau gelingt aber auch im Topf, auf der Terrasse oder dem Balkon. Probier es aus.

### Du brauchst:

- Einen hohen, dunklen Pflanztopf
- Kies
- Blumenerde
- Pflanzkartoffeln

### So geht's:

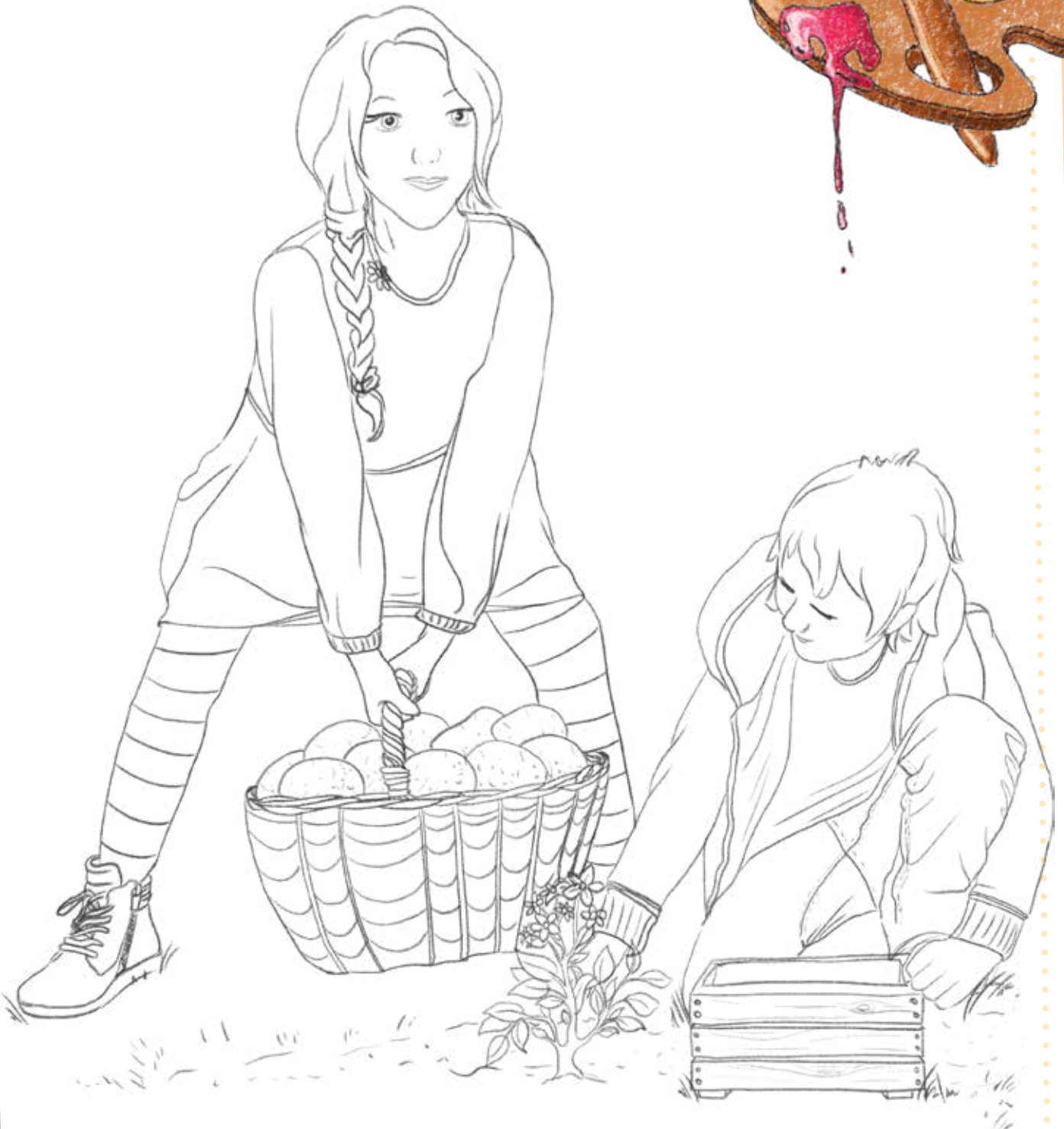
- 1 Befülle einen Kübel mit einer ca. 10 cm dicken Kiesschicht und fülle ihn mit einer etwa 15 cm hohen Schicht Blumenerde auf. Danach gibst du 3-4 Pflanzkartoffeln auf die Erde und hältst sie gleichmäßig feucht.
- 2 Wenn die Keime 10 cm groß sind, fülle so viel Erde nach, bis nur noch die Blattspitzen heraussehen. Wiederhole das so oft, bis das Gefäß randhoch gefüllt ist.
- 3 Nach etwa 100 Tagen kannst du die eigenen Kartoffeln ernten und genießen.

Viel Spaß und guten Appetit!

### Pflanzanleitung:



## Dein Ausmalbild



### Bring Farbe in's Spiel

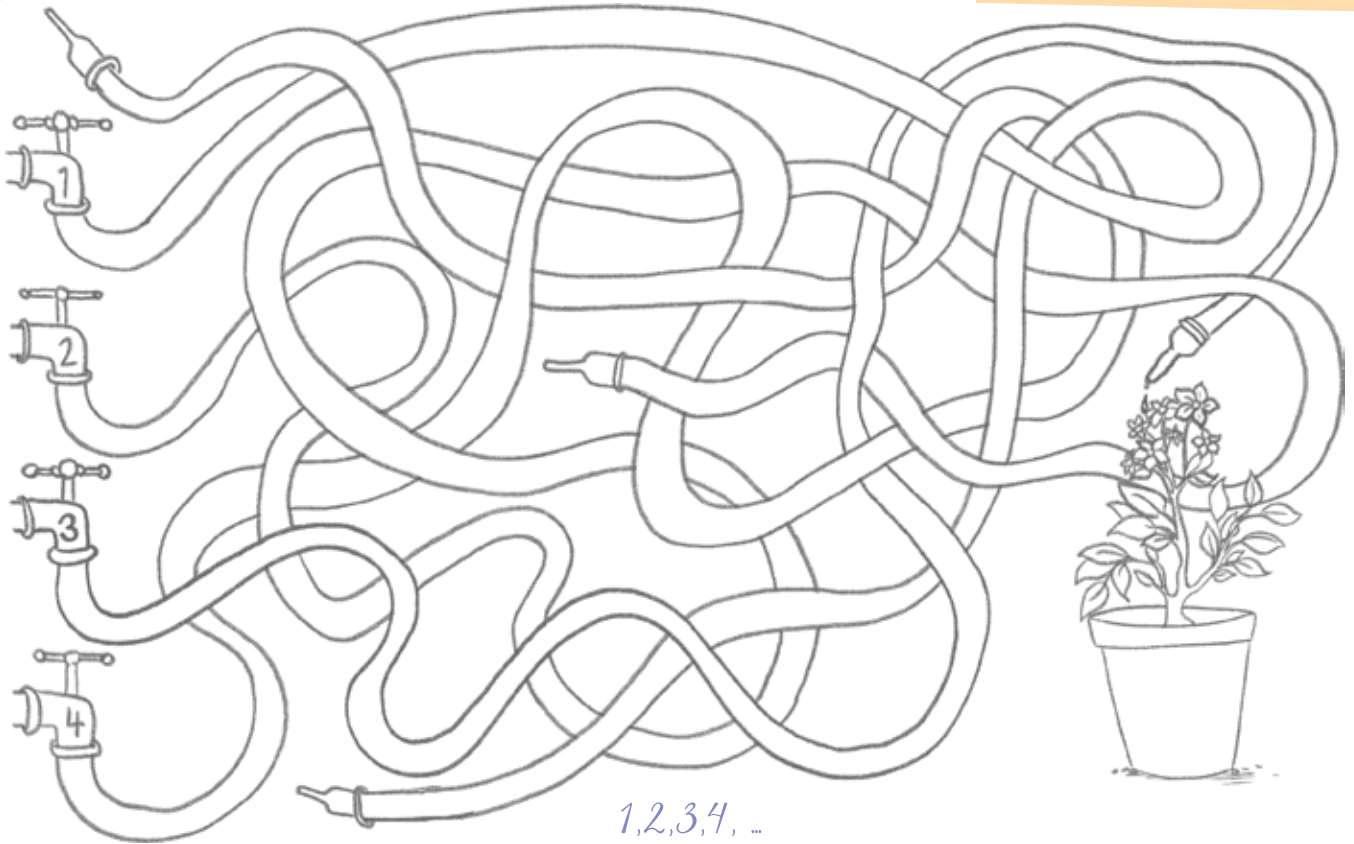
Die GartenKids sind bereits fleißig bei der Kartoffelernte. Versuch auch du dein Glück und pflanz mit deinen Eltern etwas an. So schmeckt es nach dem Ernten und Zubereiten direkt doppelt so gut.

Aber die GartenKids könnten schon ein wenig Farbe vertragen.

Schnapp dir dein Etui und erwecke unser Frühlingsbild zum Leben!

Auf die Stifte, fertig, los! Die GartenKids wünschen dir ganz viel Spaß dabei!

## Schlauch-Labyrinth



1,2,3,4, ...  
Welcher Wasserhahn ist der richtige, um die Kartoffelpflanze zu gießen?  
Male den Schlauch, der zur Pflanze führt, und die Pflanze selbst bunt an.

## Gewinnspiel:

Mach' mit beim Frühjahrs-Gewinnspiel und gewinne einen von zwei super Pflanztöpfen der Fa. elho.

**Frage:**

**Wie heißt die bekannteste deutsche Kartoffelsorte?**

Schicke deine Antwort, deine Adresse und den Namen deines GartenKids-Marktes auf einer ausreichend frankierten Postkarte oder per E-Mail an uns:

**Die GartenKids:**

NBB Dienstleistungssysteme AG  
Im Seefeld 9  
31552 Rodenberg

**Betreff:**

**Frühjahrs-Gewinnspiel**  
E-Mail: [info@gartenkids.com](mailto:info@gartenkids.com)

**Einsendeschluss ist der 30. April 2025 um 24 Uhr**

Teilnahmebedingungen: Veranstalter ist die NBB egesa Gartencenter GmbH und die NBB Fachmärkte für Tier und Garten GmbH. Teilnehmen dürfen alle Personen mit Wohnsitz in Deutschland, ausgenommen sind Mitarbeiter(innen) der NBB egesa Gartencenter GmbH und der NBB Fachmärkte für Tier und Garten GmbH sowie deren Angehörige. Kinder, die das 18. Lebensjahr nicht vollendet haben, dürfen nur mit dem Einverständnis des/der Erziehungsberechtigten teilnehmen. Die Teilnahme über automatische Gewinnspielservices ist ausgeschlossen. Die Teilnahme am Gewinnspiel ist unabhängig vom Kauf einer Ware oder der Inanspruchnahme einer Dienstleistung. Der Gewinner wird im Losverfahren ermittelt. Die Gewinner werden per Post benachrichtigt. Die Gewinnübergabe erfolgt per Paketdienst. Der Rechtsweg sowie eine Barauszahlung sind ausgeschlossen.





# Die GARTEN Kids

# GARTEN

Mit Spiel und Spaß die Natur erkunden!

Vorschau  
Das nächste Heft erscheint  
am 02.05.2025

- ✓ Sommerabenteuer im Garten
- ✓ Basteln mit den GartenKids
- ✓ Tolles Gewinnspiel



## Dürfen wir vorstellen?

Dieser stolze Igelhausbesitzer heißt Oskar.  
Er hat sich sehr gefreut über seinen Gewinn aus der letzten Herbstausgabe.

### Herzlichen Glückwunsch!

Sein GartenKids-Heft holt sich Oskar beim Kiebitzmarkt Hublitz in Hungen



Ich wachse unter der Erde und werde deswegen auch Erdapfel genannt.

Ich bestehe zum Großteil aus Wasser und Stärke. Das hält dich lange satt

Beliebte Sorte: Linda

Sie ist die bekannteste deutsche Kartoffel

## Wusstest du schon ...?



Die Süßkartoffel ist meine süße Verwandte. Du erkennst sie an ihrer Orangefärbung.

Lösung Rätsel 5.7: Schlauch Nummer 3.

Die **GartenKids** erscheint viermal jährlich für die NBB egesa Gartencenter GmbH zusammen mit der NBB Fachmärkte für Tier + Garten GmbH.

Die Zeitschrift sowie alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Mit freundlicher Unterstützung von:  
ELHO

Layout, Satz und Illustrationen:  
Vie Vantastisch • Grafik u. Illustration  
www.vie-vantastisch.de

Die GartenKids hast du bekommen von: